

## ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Το πρόγραμμα εστιάζει στην Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία, με ιδιαίτερη έμφαση στην Αναγνώριση, Αποτίμηση και Διαχείριση των Ψυχοκοινωνικών Κινδύνων. Ασχολείται με τη(ν):

- Διαχείριση του επαγγελματικού άγχους.
- Αναγνώριση και αντιμετώπιση του burnout.
- Πρόληψη και φροντίδα για εργαζόμενους σε επαγγέλματα με αυξημένα επίπεδα κινδύνου.
- Αναγνώριση και διαχείριση θεμάτων ψυχικής υγείας που σχετίζονται με την εργασία.
- Πρόληψη, την αναγνώριση και τη διαχείριση παραγόντων από την προσωπική, οικογενειακή, επαγγελματική και κοινωνική ζωή που επηρεάζουν τις ψυχοκοινωνικές πτυχές της Υγείας και Ασφάλειας στην Εργασία.

Παράλληλα, παρέχει γνώσεις και δεξιότητες τόσο σε ατομικό επίπεδο (για τον ίδιο τον εργαζόμενο), όσο και στο επίπεδο διαχείρισης εργαζομένων από διευθυντικά και εποπτικά στελέχη, ενισχύοντας την ικανότητά τους να αναγνωρίζουν και να διαχειρίζονται τους ψυχοκοινωνικούς κινδύνους στον χώρο εργασίας.

## ΚΟΣΤΟΣ

Το συνολικό κόστος ανά Συμμετέχοντα ανέρχεται στα 150€  
Το ύψος της επιχορήγησης από την ΑνΑΔ ανέρχεται στα 120€  
Πληρωτέα από τον Εργοδότη είναι 30€ ανά Συμμετέχοντα.

**SEAL CYPRUS**

## ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

### ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ: ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΚΙΝΔΥΝΩΝ



**Ημερομηνία:** 17 μ 2024

**Διάρκεια:** 08:30 - 16:30

**Τοποθεσία:** Cleopatra Hotel,  
Φλωρίνης 8, Λευκωσία, 1065

Το πρόγραμμα εγκρίθηκε από την ΑνΑΔ. Οι επιχειρήσεις/ οργανισμοί που συμμετέχουν με εργοδοτούμενούς τους, οι οποίοι ικανοποιούν τις προϋποθέσεις της ΑνΑΔ, θα τύχουν της σχετικής επιχορήγησης.



## ΣΚΟΠΟΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Ο σκοπός του σεμιναρίου είναι να παρέχει ολοκληρωμένη εκπαίδευση στην Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία, με έμφαση στους Ψυχοκοινωνικούς Κινδύνους. Στόχος είναι η κατανόηση των κατηγοριών κινδύνων και η επίδρασή τους στην ευημερία και λειτουργία των οργανισμών.

Οι συμμετέχοντες θα αποκτήσουν δεξιότητες αναγνώρισης και διαχείρισης αυτών των κινδύνων, ενισχύοντας την ικανότητά τους να δημιουργούν ασφαλή εργασιακά περιβάλλοντα.

Το σεμινάριο επίσης προάγει τη βελτίωση της επικοινωνίας, της αυτογνωσίας και της συνεργασίας, συμβάλλοντας στη διατήρηση υγιών εργασιακών σχέσεων και καλύτερων οργανωτικών αποτελεσμάτων.

## ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

**Τηλ:** 22262412

**E-mail:** [info@sealcyprus.org](mailto:info@sealcyprus.org)

**Website:** <https://sealcyprus.org>

**SEAL CYPRUS**

## ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ

- Εργαζομένους σε Μικρομεσαίες Επιχειρήσεις και Οργανισμούς (όπου δεν υφίσταται εξειδικευμένο τμήμα ή προσωπικό υγείας και ασφάλειας).
- Εργαζομένους σε Μεγάλες Επιχειρήσεις και Οργανισμούς με αρμοδιότητες Υ&Α.
- Εργαζομένους σε τομείς με αυξημένους Ψυχοκοινωνικούς Κινδύνους (Υγείας, Ασφάλειας, Κρισίμων Υποδομών, κτλ).
- Εργαζομένους σε θέσεις εργασίας με αυξημένα επίπεδα άγχους/κινδύνου (όπου υφίσταται ευθύνη για την ασφάλεια και την ευημερία άλλων εργαζομένων ή του κοινού ή άλλων κοινωνικών ομάδων).
- Εργαζομένους που έχουν την επιχειρησιακή ή λειτουργική εποπτεία άλλων εργαζομένων.
- Διευθυντικό προσωπικό που διαχειρίζεται μεγάλο αριθμό ατόμων.
- Στελέχη και εργαζομένους στην Διαχείριση Ανθρωπίνου Δυναμικού.
- Λειτουργούς Υγείας και Ασφάλειας που επιθυμούν περαιτέρω εκπαίδευση για τους ψυχοκοινωνικούς κινδύνους.
- Ιατρούς και νοσηλευτές εργασίας.
- Μέλη των επιτροπών Υγείας και Ασφάλειας.
- Αντιπροσώπους Ασφάλειας και Υγείας.

## ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- **09:00 - 09:30** - Γνωριμία και Εισαγωγή στο Θεσμικό και Κανονιστικό Πλαίσιο της Υγείας και της Ασφάλειας στην Εργασία
- **09:30 - 10:15** - Αναγνώριση και Αποτίμηση Κινδύνων στην Εργασία
- **10:15 - 10:30** - Διάλειμμα
- **10:30 - 12:00** - Ψυχοκοινωνικοί Κίνδυνοι στην Εργασία
- **12:00 - 12:15** - Διάλειμμα
- **12:15 - 13:45** - Διαχείριση Ψυχοκοινωνικών Κινδύνων
- **13:45 - 14:30** - Διάλειμμα
- **14:30 - 15:45** - Συστημικές Παρεμβάσεις για την Διαχείριση Ψυχοκοινωνικών Κινδύνων
- **15:45 - 16:00** - Διάλειμμα
- **16:00 - 16:30** - Ανακεφαλαίωση και Ανατροφοδότηση

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗ

**Ειρήνη Καμπά - Μαλτεζοπούλου** - Σύμβουλος Κέντρου Επαγγελματικής Κατάρτισης S.E.A.L CYPRUS, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, MA - MSc

Η κ. Καμπά - Μαλτεζοπούλου Ειρήνη είναι Σύμβουλος του Κέντρου Επαγγελματικής Κατάρτισης του Κυπριακού Οργανισμού Αειφόρου Εκπαίδευσης & Ενεργού Μάθησης (S.E.A.L CYPRUS). Είναι Εκπαιδύτρια Ενηλίκων με περισσότερα από 20 χρόνια εμπειρίας τόσο σε ακαδημαϊκό όσο και σε εταιρικό περιβάλλον. Κατέχει πτυχίο στην Επικοινωνία, μεταπτυχιακό στη Διεθνή Μαζική Επικοινωνία και μεταπτυχιακό στη Διαχείριση Κινδύνων, Κρίσεων και Καταστροφών. Είναι πιστοποιημένη Εκπαιδύτρια Ασφάλειας τόσο στην Κύπρο όσο και στην Ελλάδα, καθώς και Εκπαιδύτρια Πρώτων Βοηθειών. Είναι επίσης Λειτουργός Υγείας και Ασφάλειας στην Εργασία, και Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια με εξειδίκευση σε θέματα επαγγελματικού άγχους, διαχείρισης ψυχικού τραύματος, ενδυνάμωσης και ψυχικής ανθεκτικότητας, τόσο για άτομα όσο και για οργανισμούς και εταιρείες.