



Αποτελεσματική Διαχείριση Χρόνου

Προσωπική Ανάπτυξη

Τρίτη 16/02/2021, 08:30-16:15 (Code: C06TIMEMANG20210216)

7 ώρες

Το πρόγραμμα θα υλοποιηθεί με τη μέθοδο της σύγχρονης ηλεκτρονικής μάθησης

Σκοπός Προγράμματος

Σκοπός του εργαστηρίου είναι να βοηθήσει τους συμμετέχοντες να συνειδητοποιήσουν την υφιστάμενη κατάσταση τους όσο αφορά την αξιοποίηση του χρόνου τους και να μπορέσουν να βελτιωθούν σε αυτό τον τομέα ούτως ώστε να μπορέσουν να ανταποκριθούν αποτελεσματικότερα στις ανάγκες της καθημερινότητας τους τόσο στην προσωπική όσο και στην επαγγελματική τους ζωή. Πιο συγκεκριμένα, η ορθή προτεραιοποίηση των εργασιών, η μεγιστοποίηση της αποτελεσματικότητας και της αποδοτικότητας και η υιοθέτηση των ορθών εργαλείων για την επίτευξη των πιο πάνω αποτελούν τους κεντρικούς άξονες γύρω από τους οποίους περιστρέφεται το εργαστήριο αυτό.

Θεματολογία

- Εισαγωγή - Ζητήματα Διαχείρισης Χρόνου
- Η έννοια και η αξία του χρόνου
- Η Μήτρα Διαχείρισης του Χρόνου και το Master List
- Οι Συνέπειες της Κακής Διαχείρισης του χρόνου
- Σχεδιασμός Επιτυχίας με Αποτελεσματική Διαχείριση Χρόνου
- Οργανώστε τον Εαυτό σας
- Οργανώστε τους άλλους

Εκπαιδευτής

Μελπομένη Μουρτζιάπη

Τιμή

Αρχική τιμή: €120.00 +ΦΠΑ Τελικό Ποσό: €142.80

 7777 7252

 enquiries@mmclearningsolutions.com

 Ίμβρου 16 Λευκωσία 1055

